

SOMMAIRE

- EditorialP1
Maxime DOUGADOS
- Le livret de l'interne... CA MARCHE !!!P2
Maxime DOUGADOS
- Le compte-rendu de la journée nationale des DESP2
Delphine CHU MIOW LIN
- Les séminaires du COFER : c'est parti !!!P3
Maxime DOUGADOS
- De nouveaux rhumatologues : OUI... mais pas d'anciens DES ..P4
Jean-Michel RISTORI
- La diapothèque ; état actuelP5
Karine BRIOT

QUELQUES DATES CLES DES ACTIVITES DU COFER

- **Mars 2007 :**
Septième Journée des DES de Rhumatologie
- **Mai 2007 :** 15^{ème} lettre du COFER
- **Septembre 2007 (vendredi 7)**
Huitième Journée des enseignants du COFER



EDITORIAL

Maxime DOUGADOS

Les présidents passent... le COFER reste.

A quelques semaines de la fin de mes fonctions de président du COFER, je me réjouis de la collaboration active et de l'enthousiasme de tous les collègues dans les diverses initiatives en cours du COFER.

En même temps, les excellents rapports qui m'unissent à Christian Marcelli (futur président) et surtout ses qualités intrinsèques professionnelles de rhumatologue, de pédagogue et humaines sont un garant que le relais que je passe est en bonne main.

Ses tâches vont être nombreuses. Il est apparu de plus en plus clair que le « on line » prend une place de plus en plus importante dans le monde de l'éducation.

La collaboration excellente que nous avons, avec à la fois l'UMVF (Université Médicale Virtuelle Francophone) et le département média de l'université Paris-Descartes, laisse espérer que non seulement nos initiatives en cours vont se finaliser et s'améliorer (livret de l'interne en ligne, livres du COFER en ligne, séminaires du COFER en ligne), mais également que nous pourrions rêver (envisager) d'autres initiatives. On peut, par exemple, envisager d'augmenter le nombre de cours en ligne dans des domaines où la compétence de chacun d'entre nous ne semble pas optimale (il a été évoqué l'exemple de la podologie lors des dernières journées du COFER) ; on peut également envisager d'améliorer notre collaboration avec les pays francophones.

Bref, le COFER n'en est qu'à ses débuts et je suis persuadé que Christian Marcelli va coordonner, parfaire, étendre toutes ces initiatives à la perfection. Je me tiens en tout cas en tant qu'enseignant de rhumatologie à sa disposition pour l'aider de mon mieux.

Toutes ces initiatives et l'organisation future du COFER seront présentées et largement discutées lors de la prochaine journée nationale des enseignants du COFER prévue le vendredi 7 septembre 2007.

Le livret de l'interne en ligne... CA MARCHÉ !!!

Maxime DOUGADOS

Ça y est ! Le livret de l'interne en ligne est opérationnel !!! Après une phase d'essai sur un site pilote (non accessible aux membres du COFER), le livret de l'interne en ligne est maintenant disponible.

Pour les PU-PH intéressés par cette initiative, merci d'adresser au secrétariat du COFER une demande de « nom d'utilisateur » et de « mot de passe ». Munis de cela, vous pourrez visiter le site qui comprend pour chaque interne :

- Les stages qu'il ou elle a effectués durant sa formation de DES
- Ses éventuelles publications

- L'état d'avancement de ses connaissances auxquelles il a accédé *via* la liste des objectifs pour chacune des 17 unités de valeur.
- Un grand merci aux collègues PU-PH et aux internes qui ont bien voulu se prêter au jeu de l'essai.

Rappelons que ce projet sera représenté en détail lors des journées nationales du COFER en septembre 2007 afin qu'il devienne opérationnel pour TOUT nouveau DES en rhumatologie dès la rentrée universitaire 2007.

Le compte-rendu de la journée nationale des DES

Delphine Chu Miow Lin

La journée nationale de formation des internes de DES organisée pour la première année par le Pr Erick Legrand et présidée par le Pr Maxime Dougados a eu lieu à l'Hôpital Cochin le 28-03-07. Cette année le choix a été de diversifier les thèmes d'enseignement par une alternance de données fondamentales et pratiques, tout en évoquant les métiers de l'industrie pharmaceutique.

Dans un premier temps, Le Pr Dougados a abordé les actualités du COFER. « Le livret de l'interne en ligne » accessible sur le site du COFER dans « mon dossier de D.E.S » a été présenté.

La validation des connaissances se présentera sous forme d'unités de valeur (17) subdivisées en différents objectifs. L'accès au « livret de l'interne » se fera grâce à un identifiant et un mot de passe. L'inscription sera réalisée par un tuteur (PUPH du service de l'étudiant) qui aura accès, tout au long de la formation de l'interne, à la validation de ses unités de valeur. L'interne et le tuteur feront ensuite le point tous les 6 mois sur les connaissances lors d'une réunion. Les internes ayant déjà leur livret format papier continueront à l'utiliser et quelques internes sont actuellement en train de tester ce nouveau système. Le livret contiendra également le descriptif des stages de l'interne ainsi que ses publications. Le Pr Dougados a particulièrement insisté sur l'importance des publications par les internes. Pour exemple, lors du mémoire et de la thèse, 70 % des internes n'ont aucune publication en fin d'internat.

Dans un deuxième temps, les outils pédagogiques ont été présentés :

- La banque de données de photos du site du COFER, mise à jour continuellement

- Le traité de rhumatologie qui couvrira l'ensemble des objectifs, actuellement en cours de révision
- L'organisation des séminaires du COFER consacrés aux aspects fondamentaux de la rhumatologie. Ils seront accessibles en ligne et leur tournage débutera bientôt.

L'intervention du Dr Guggenbuhl de Rennes a traité des actualités et de ses travaux sur l'hémochromatose génétique, maladie génétique à pénétrance très variable, fréquente et potentiellement grave. Elle pose actuellement, particulièrement au rhumatologue, le problème de manifestations chroniques articulaires et osseuses. Le diagnostic a été révolutionné par la découverte du gène HFE en 1996.

Le Dr Guggenbuhl a conclu son intervention en s'appuyant sur les avancées scientifiques actuelles dans la compréhension de la maladie, avec notamment la découverte de l'Hépcidine, protéine ayant un rôle dans la régulation du fer. Des études sont en cours chez le rat.

La présentation du Dr Guggenbuhl a été appréciée pour son double intérêt didactique et scientifique.

Les organisateurs ont introduit ensuite un domaine peu connu des internes : le travail des médecins dans l'industrie pharmaceutique.

Les Docteurs Dreyfus et Bénichou ont présenté de façon conjointe et successive leur travail et les opportunités possibles des différentes filières de l'industrie. Ils ont mis en avant les différents axes de travail : médical, marketing, publication, économie...

Il semblerait que les formations complémentaires après le cursus médical soient souvent nécessaires selon deux axes : scientifique (méthodologie, DIU, statistiques) et marketing. Il a été conseillé

de ne pas faire appel aux cabinets de recrutements pour la recherche d'emplois dans ce domaine.

Le Pr Legrand a traité ensuite des actualités de 2006 dans le domaine de l'ostéoporose. Devant le nombre important de publications, l'accent a surtout été mis sur les études les plus pertinentes. Il a tout particulièrement insisté sur le rôle important de la qualité osseuse dans le déterminisme des fractures démontré par de nombreuses études. Il a poursuivi sur l'effet délétère des corticoïdes sur la formation et sur la structure osseuse. Il a également mis en avant le rôle de plus en plus important de la TDM périphérique dans l'étude de la micro-architecture osseuse.

Cette intervention a été particulièrement appréciée des étudiants probablement car elle associait la présentation d'études théoriques à la mise en pratique. Les thérapeutiques actuelles ont été précisées. De plus, il a été rappelé que dans notre pratique quotidienne, 25 % des patientes traitées fracturent dans les deux ans, en particulier en cas d'ostéoporose grave, de mauvaise compliance et d'absence de supplémentation en calcium et vitamine D.

Les internes ont ensuite été particulièrement attentifs aux conseils pratiques, donnés par le Pr Legrand, afin de réaliser une bonne communication orale. Il a insisté sur les différentes questions à se poser avant la préparation, ainsi que sur l'importance de considérer la présentation comme une pièce de théâtre en commençant par une introduction soignée. Puis il a multiplié les conseils pratiques sur la lisibilité et la clarté des diapositives. Il a conclu sur la nécessité de répéter ses communications.

Le Pr Flipo a présenté les faits thérapeutiques marquants de 2006 pour la pathologie inflammatoire et en particulier sur les nouveautés concernant la polyarthrite rhumatoïde. Il a insisté, tout d'abord, sur le rôle démontré du tabac dans la physiopathogénie de la polyarthrite rhumatoïde,

puis sur les résultats de la cohorte Leiden avec le développement d'un score qui permettrait de prédire la survenue d'une polyarthrite rhumatoïde parmi les polyarthrites débutantes. Ensuite il s'est arrêté sur l'importance de ne pas oublier les traitements de fond classiques qui ont fait la preuve de leur efficacité avec la présentation des études de stratégies de combinaison. Il a conclu en précisant que près de 350 biothérapies étaient en développement.

Après les diverses interventions, les étudiants ont assisté et participé à un débat sur « anti-TNF et risque de cancer » qui s'est orienté vers la question de l'information à apporter au patient vis-à-vis de ce risque. Il est à noter que chaque école opère différemment en consultation ou encore en hôpital de jour, grâce à l'information orale, écrite (lettre type) ou *via* un site Internet (www.rhumatismes.net).

La journée s'est conclue par deux ateliers au choix.

Lors du premier, sur les méthodes d'infiltration, le Pr Maugars a insisté sur la nécessité de continuer à se former et à pratiquer pour le rhumatologue surtout pour les infiltrations sous contrôle scopique ou échographique. Dans le cas contraire, le risque est que celles-ci soient réalisées uniquement par les radiologues.

Lors du second, une présentation de l'ostéodensitométrie, le Pr Marcelli a particulièrement insisté sur les erreurs à ne pas commettre dans l'interprétation des données.

Quelques étudiants ont par contre soumis l'idée que ces ateliers soient plus pratiques et pédagogiques (mannequin pour l'infiltration ?)

Un questionnaire d'évaluation a été remis à tous les étudiants et a été rempli par l'ensemble de internes. Ceux-ci ont particulièrement apprécié cette nouvelle formule alliant données fondamentales (permettant une ouverture vers les carrières scientifiques), présentation des carrières de l'industrie et données théoriques actuelles nécessaires à la pratique quotidienne des internes.

Les séminaires du COFER : c'est parti !!!

Avant toute chose, rappelons l'objectif de ces séminaires. Il a été convenu lors des journées nationales du COFER de septembre 2006 d'améliorer le niveau des connaissances des DES dans le domaine de la recherche clinique et fondamentale. Pour cela, il sera demandé à chaque DES de valider des cours sur le site Internet du COFER. Ces cours seront présentés sous forme de

Maxime DOUGADOS

diapositives commentées par un expert dans le domaine.

La liste des cours a été établie par un comité rédactionnel.

Pour obtenir les diapositives commentées, il a été prévu d'enregistrer « dans la vraie vie » la communication scientifique des experts. Pour cela, le COFER, en partenariat avec certaines

firmes pharmaceutiques, a organisé/organise des séminaires régionaux durant lesquels quatre exposés sont/seront enregistrés. Les invités à ces séminaires ne se bornent pas aux seuls DES de la région, mais à tout collègue (rhumatologue ou non, hospitalier ou non, universitaire ou non) intéressé par le sujet.

Le premier séminaire a eu lieu à Bordeaux le vendredi 4 mai 2007.

Les prochains séminaires sont déjà prévus notamment

- à Rouen le vendredi 6 juillet 2007 (Xavier Le Loët, en collaboration avec les laboratoires BMS);
- à Nice le mardi 3 juillet 2007 (Liana Euller-Ziegler avec les laboratoires Roche);

- à Paris, le vendredi 19 octobre 2007, (Frédéric Lioté, avec les laboratoires Wyeth);
- à Tours en novembre 2007 (Jean-Pierre Valat avec les laboratoires Servier).

D'ici à quelques semaines, comme prévu, vous pouvez retrouver ces exposés sur le site Web du COFER en deux endroits : un accessible à tout le monde (séminaires du COFER), un accessible seulement aux DES (ce cours sera validé après que le DES ait répondu de manière adéquate à quelques QCM qui interrompront par intermittence l'exposé enregistré).

- Gageons que cette initiative améliore les connaissances des DES en rhumatologie et aussi que cette initiative attire encore plus de DES pour poursuivre leurs connaissances par un Master, voire une thèse de Sciences.

De nouveaux rhumatologues : OUI... mais pas d'anciens DES

Jean-Michel RISTORI

Si tout le monde connaît la filière de spécialisation qu'est le DES, beaucoup d'entre nous ont une idée plus vague des deux autres procédures de qualification :

1. Qualification par évaluation d'une commission nationale de première instance composée d'un président qualifié en Rhumatologie et PU-PH, et de 4 médecins dont 2 proposés par le conseil national de l'ordre, et les 2 autres par les syndicats représentatifs de la discipline. Pour la rhumatologie, les membres actuels sont : Professeurs JM Ristori, JM Leparc, B Mazières, Docteurs LoRè, Sichère. Un médecin inspecteur régional de la santé et un médecin-conseil de la CRAM assistent avec une voix consultative. L'avis de la commission est alors notifiée au conseil départemental dont dépend l'intéressé. En cas de désaccord, un appel est possible auprès de la commission d'appel. Cette commission peut être saisie par des *médecins inscrits à l'ordre des médecins, désirant se voir reconnaître la spécialité Rhumatologie*. La commission de première instance a établi des critères de qualifications basés sur la formation et la pratique, ainsi que sur les travaux scientifiques, depuis 2005 cette commission tient informée le COFER, quand à l'élaboration des critères de qualification et dans l'avenir la CFMR pour ce qui concernera les validations d'expériences professionnelles.

Année	2006	2007
Nombre de demandes	14	14
Spécialité validée	8	4
Sursis à statuer	5	4
Demande rejetée	1	6

Qualification en rhumatologie, résumé des années 2006-2007, commission de qualification en première instance

2. La qualification en Rhumatologie (autorisation d'exercice de la rhumatologie) des *médecins étrangers hors communauté européenne* (acronyme PADHUE praticien à diplôme étranger hors communauté européenne), depuis 2005 repose sur de nouvelles procédures de qualification. Les candidats qui envisagent l'acquisition de la spécialité par cette filière doivent passer dans un premier temps un examen pour évaluer leur aptitude au maniement de la langue française, ainsi qu'un examen d'évaluation des connaissances médicales fondamentales et une troisième épreuve de vérification des connaissances pratiques. Afin d'expliquer cette procédure déjà complexe et changeante (dernière modification le 7 mars 2007), il faut savoir que les candidats peuvent s'inscrire sous 3 registres, cette modulation est destinée à tenir compte des cas particuliers et des procédures antérieures. Une fois les examens validés ils ont 3 ans pour valider leur formation de spécialiste, 3 ans passés dans un service de rhumatologie validant (c'est-à-dire ceux que les DES de Rhumatologie choisissent), au bout de ce délai ils peuvent demander une autorisation d'exercice de cette spécialité. Cette validation se fait par une commission dans laquelle siègent le directeur de la DHOS, le directeur général de la santé, le directeur de l'enseignement supérieur, deux représentants du conseil de l'ordre, deux experts de la profession, deux membres des organisations

professionnelles, 3 membres des organisations syndicales...

Cette commission s'est réunie une seule fois depuis 2005, le 6 avril 2007 à cette occasion, les deux candidats ont été admis à exercer la rhumatologie, ils ont bénéficié du fait de l'antériorité de leurs stages d'une validation *a posteriori* des stages formateurs (mesure transitoire).

Ainsi, en 2 ans, *via* ces 2 filières, 14 médecins ont été qualifiés en rhumatologie, ce chiffre est important et doit poser question, car près d'un tiers des rhumatologues nouvellement formés le sont par ces qualifications hors-DES, ils échappent aux critères que le COFER a proposés.

Compte tenu d'une raréfaction des internes de spécialité, le taux de qualification par ces deux procédures ne peut que croître. Une uniformisation de la formation est difficile, mais elle doit être un but vers lequel les enseignants de Rhumatologie devront tendre. Si elle n'est pas faite, des voies parallèles et légales évoquées ici peuvent devenir la trajectoire préférentielle de la formation des rhumatologues à venir, compte tenu des contraintes que nous imposent nos tutelles en raréfiant le nombre d'internes dit de spécialité (filiatation de discipline, réduction par les DRASS des postes de spécialité mis au choix pour gérer une pénurie dans une autre discipline...).

La diapotheque : état actuel

Cette banque d'images accessible sur le site (www.lecofer.org), comporte une collection sans cesse enrichie de photographies, de clichés d'imagerie, de schémas et autres types d'images portant sur l'ensemble des domaines de la rhumatologie: pathologies microcristallines, rhumatismes inflammatoires, pathologies infectieuses, pathologies osseuses... Il est possible de télécharger et d'utiliser ces images pour un cours, un staff, un topo ou une communication lors d'un congrès.

A ce jour, la diapotheque est un succès : **1170** diapositives sont disponibles et le site est consulté par des centaines de personnes chaque mois.

Plusieurs actions ont été menées pour améliorer la qualité et la quantité des diapositives contenues dans la diapotheque :

- L'uniformisation des mots-clés des diapositives (en français et en anglais) permet

d'améliorer l'accès au contenu de la diapotheque.

- Il a été possible, ces derniers mois, d'enrichir la diapotheque grâce aux efforts de jeunes collègues qui ont adressé leurs diapositives ; efforts qui seront récompensés par un appareil-photo numérique et des honoraires...

Cette initiative se poursuit et nous encourageons les intéressés à se faire connaître auprès du secrétariat du COFER, et à proposer les diapositives qui leur semblent intéressantes. Il est possible de trouver sur le site www.lecofer.org toutes les informations pour préparer les diapositives COFER au format power-point.

Espérons que toutes ces initiatives permettent d'augmenter la fréquentation de la diapotheque (www.lecofer.org).

Karine BRIOT

Président : Maxime DOUGADOS
Hôpital Cochin
Service de Rhumatologie B
27 rue du Faubourg Saint-Jacques
75014 PARIS
Tel : 01 58 41 25 62
Fax : 01 43 54 92 56
e-mail : maxime.dougados@cch.aphp.fr

